



# すべての女性にピンクリボンを！

## 乳がんを知り、考える日

# Pink Ribbon Day in SANDA 2024

## Breast Cancer Awareness

プレスト・アウェアネス「乳房を意識する生活習慣」

開催日時

2024年10月6日(日)  
13:30~15:30(開場 13:15)

定員

25名  
配布物・座席等の準備のため、事前申込みにご協力をお願いします。

開催場所

三田市まちづくり協働センター 講座室  
(三田駅前キッピーモール6F)

申込み・問合せ

メール [info@piesanda.jp](mailto:info@piesanda.jp)  
お問合せは、返信まで1週間程度お時間をいただく場合がございます。

お知らせ

乳がんパネル展示(2024年9月29日~10月12日)  
展示期間中、ぜひ三田市まちづくり協働センター企画・展示スペースへ足をお運びください！



ピンクリボンデイ2021の様子



ピンクリボンデイ2018の様子

主催：NPO法人P.I.E. GROUP.SANDA 後援：ハニーFM



### プログラム

どなたでも、お好きな時間にご自由に参加できます

開場 13:15(各回開始5分前に着席をお願いします。) 閉場 16:00

開会挨拶 13:30~13:40

乳がん体験発表 13:40~14:10

#### 乳がんの治療と仕事の両立について

AYA世代で乳がんの標準治療(手術・抗がん剤・放射線治療)を経験。手術から10年以上経過し病院とは無縁になった頃に、転移が見つかり現在ステージ4治療中。乳がんになっても私らしく前向きに明るくイキイキと生き働くコツ、治療と仕事の両立について体験とキャリアコンサルタントの視点から、知っておきたいポイントをご説明します。

キャンサーピアサポート 14:30~15:30

がん疾患を持つ方やご家族、ご友人を対象にした、参加者同士が相互に体験や感情を語りあい支援しあう場所です。あなたが語ることが、誰かの元気につながったり、逆に元気をもらったりするかもしれません。病気に対する悩みや不安、しんどさなど、心の疲れ(ストレス)を軽減し、前向きに毎日を過ごす、きっかけづくりの場として、開催します。

どうぞ、お気軽にご参加ください。

この催しは10月に世界中で開かれている乳がん予防月間(ピンクリボン月間)にちなみ、女性やそのご家族が健康で豊かな生活を過ごすために、乳がんについて知り、また考えるための集いです。

2018年6月にP.I.E.GROUP.SANDAの活動がスタートして以来、がんを患われている方やご家族、協賛者から、温かい支援のお言葉を頂いてきました。そうしたお言葉とお気持ちをつないで7回目となる今年も開催できることはとても嬉しいことです。

知識は力です。健康な未来に向けた第一歩です。一緒にピンクリボンデイに集まり、がん経験者の話に耳を傾けましょう。そして、がんの影響を受けた方々をサポートし、より健康な生活を送る方法を学びましょう。

NPO法人P.I.E.GROUP.SANDA  
代表 エリス シェイーン

P.I.E. GROUP.SANDA(パイグループさんだ)の名称は、予防(Prevention)、介入(Intervention)、教育(Education)の頭字語によるもので、がんに罹る原因を個人におこる局所的问题だけではなく、食・運動・生活・労働習慣を含む、社会文化的な生の問題として広角に捉え直すことで、がんの問題を一人の苦しみに関じ込めず、他者や地域のサポートにより包摂されるべき社会的な課題として位置づけ、共に担おうとするメンバーの認識と姿勢を示すものです。