

# 2020 年度活動報告書

特定非営利活動法人 P. I. E. GROUP. SANDA

## 1. 活動の成果

「がん罹患者数が少ないまち三田（兵庫）」が近い将来に現実になるように、私たちは2018年以來取り組んできた「(1) がん予防の教育と普及事業」と「(2) がん患者や家族を対象とする相談、助言事業」を継続し、3回目となる「Pink Ribbon Day in SANDA」ならびに「キャンサー・ピア・サポート（旧名称；P. I. E. プログラム 教室）」を開催しました。コロナ禍の不安はありましたが、三田市のためにそして感染予防策を取り慎重に開催しました。

「Pink Ribbon Day in SANDA」のアンケートでは、以下のような自由意見をいただき、参加された女性の希望と勇気になりました。

- パネルディスカッション「乳がんと共存する女たち」それぞれの体験者の方が皆、明るく元気に病気に対して前向きに生きる姿を拝見させていただき励みになりました、ステキです。
- 「自分を大切に」の言葉に励まされました。活動されている皆様これからも頑張ってください！！
- 乳がん体験者のパネルディスカッション「乳がんと共存する女たち」がとても参考になりました。
- 治療の方法、皆さんの乳がんに対する向き合い方、3人3様で、みなさん前向きで明るいので、私も見習いたいと思いました。
- 生活習慣の変え方、治療だけでなく生き方、食事療法など興味深かった。
- パネルディスカッション「乳がんと共存する女たち」はとても参考になった。実体験を語っていただき、胸を打たれた。「明るく生きる！！」大切な言葉です。
- ステージ4でもこんなに、イキイキと素敵な人がいると思いました。（想像していたステージ4とイメージと違いました。）今後も活動継続してください。

また、News Letter は4号発行し、ブログによる情報発信も継続しています。どちらも、読者が増えています。ブログのフォロワーは100名を越えました（2021年6月時点）。

2020年度活動計画時に予定していた(3)「がん患者や家族を対象とする相談、助言に関するサポーター養成およびセミナー事業」は、助成金の都合で実施できませんでしたが、2021年度の事業として内容を変更し実施します。

## 2. 特定非営利活動に係る事業

### (1) がん予防の教育と普及事業

#### ① すべての女性にピンクリボンを！ Pink Ribbon Day in SANDA 2020 乳がんを知り、考える日

この催しは10月に世界中で開かれている乳がん予防月間（ピンクリボン月間）にちなみ、女性やそのご家族が健康で豊かな生活を過ごすために、乳がんについて知り、また考えるための集いです。

三年目を迎えた今回は、老いも若きも、女も男も、全ての人に乳がんをより身近に知ってもらうための体験発表やパネルディスカッション「乳がんと共存する女たち」をお送りしました。乳がん当事者が自らの病と向き合ってきた体験を語ることを通じ、早期発見・早期治療という考え方だけではすくいとれない「予防」の重要性をお伝えするとともに、乳がんと向き合う人生や社会のあり方について、参加された皆さまと共に考え、学びました。

実施日時	2020年10月4日
実施場所	三田市まちづくり協働センター 多目的ホール
参加人数	22人
参加料収入	0円



すべての女性にピンクリボンを！

### Pink Ribbon Day in SANDA 2020

Breast Cancer Awareness  
乳がん防止

#### 乳がんを知り、考える日

開催日時: 2020年10月4日(日)  
13:30~17:00(開場13:00)  
お好きな時間に自由に参加できます。

定員: 50名(先着順予約優先)

開催場所: 三田市まちづくり協働センター 多目的ホール  
(三田駅前キッピーモール6F)

主催: P.I.E. GROUP.SANDA  
後援: 三田市・三田市社会福祉協議会

協賛: あかい工房・Hair's Curar・心泉整体・エリスメディカル・ラッドネイション

ご予約・お問合せ: メール [info@piesanda.jp](mailto:info@piesanda.jp)  
電話 070-5664-2060  
<http://www.piesanda.jp/>

参加費 無料

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止・延期・変更する場合があります。中止・延期・変更情報は、ホームページ・Facebookなどでお知らせします。

※本イベントは特定非営利活動法人P.I.E.グループ主催の社会福祉活動です。参加費は無料です。活動費の一部は寄付金として寄付させていただきます。活動費の一部は寄付金として寄付させていただきます。活動費の一部は寄付金として寄付させていただきます。

## ②News Letter 発行

地域コミュニティの健康福祉向上を目的とし、病気の予防(Prevention)、介在(Intervention)、教育(Education)を提案する情報誌として不定期に発行しホームページ上で公開と協賛店舗による掲示及び希望者へ郵送しています。

No.	Vol.3	Vol.4	Vol.5	Vol.6
タイトル	リンパ系と体液バランス	がんや重大疾患の予防・介入・教育のためのトレーニングとレジスタンス運動療法	断続的断食でオートファジーを誘導しがん細胞の増殖と発生を止める	生活習慣変えられますか？変えられそうですか？変えてみたいですか？
発行日時	2020年4月1日	2020年8月1日	2020年10月4日	2021年1月8日
収入	0円	0円	0円	0円

**News Letter Vol.3**  
リンパ系と体液バランス

リンパ系は、免疫系の中核をなすリンパ球の循環系で、がんや重大疾患の予防・介入・教育のためのトレーニングとレジスタンス運動療法を提案する情報誌として不定期に発行しホームページ上で公開と協賛店舗による掲示及び希望者へ郵送しています。

**News Letter Vol.4**  
がんや重大疾患の予防・介入・教育のためのトレーニングとレジスタンス運動療法

がんや重大疾患の予防・介入・教育のためのトレーニングとレジスタンス運動療法を提案する情報誌として不定期に発行しホームページ上で公開と協賛店舗による掲示及び希望者へ郵送しています。

**News Letter Vol.5**  
断続的断食でオートファジーを誘導しがん細胞の増殖と発生を止める

断続的断食でオートファジーを誘導しがん細胞の増殖と発生を止めるを提案する情報誌として不定期に発行しホームページ上で公開と協賛店舗による掲示及び希望者へ郵送しています。

**News Letter Vol.6**  
生活習慣変えられますか？変えられそうですか？変えてみたいですか？

生活習慣変えられますか？変えられそうですか？変えてみたいですか？を提案する情報誌として不定期に発行しホームページ上で公開と協賛店舗による掲示及び希望者へ郵送しています。

## (2)がん患者や家族を対象とする相談、助言事業

### ①がん患者とご家族のためのがん患者・ピア・サポート

病気に対する悩みや不安、しんどさなど、心の疲れ(ストレス)を軽減し、前向きに毎日を過ごす。病気のストレスと上手につき合うために気分転換の時間です。がん疾患を持つ方やそのご家族、ご友人を対象にした集まりです。病気に対する悩みや不安、しんどさなど、心づいて、共に考え話し合い、語り合える場所、情報やヒントを得られる場所としてがん患者・ピア・サポートを開催しています。

実施日時	2020年12月20日
実施場所	三田市まちづくり協働センター 会議室5
参加人数	7人
参加料収入	0円

実施日時	2021年3月21日
実施場所	三田市まちづくり協働センター 会議室5
参加人数	4人
参加料収入	0円

**「がん患者・ピア・サポート」参加者募集**

がん患者を持つ方ご家族、ご友人を対象にした、参加者同士が経験や悩みを共有し、支えあう場です。病気に対する悩みや不安、しんどさなど、心づいて、共に考え話し合い、語り合える場所、情報やヒントを得られる場所としてがん患者・ピア・サポートを開催しています。

家や病院では話せない気持ち、聞けないことを話してみませんか？

日時：毎月第3土曜日は19時～21時、毎月第4土曜日は19時～21時  
対象者：がん患者を持つ方ご家族、ご友人  
参加費：無料  
申し込み：P.I.E.GROUP SANDA(イグループさん) TEL: 079-5664-2062

## 3. 事業実施体制

### (1) 会議に関する事項

①通常総会 4月

開催日時	2021年4月18日 16:00~17:00
実施場所	三田市まちづくり協働センター 会議室5
出席者	8名(うち表決委任者5名 ※正会員総数10名)

②理事会・定例会 年7回

開催日時	2020年6月28日
実施場所	三田市まちづくり協働センター 会議室5
議事内容	1: NPO設立状況 2: PinkRibbonDay2020 3: 携帯電話契約 4: P. I. E. プログラム教室 5: NewsLetter Vol4 6: その他 7: 次回 定例会

開催日時	2020年7月19日
実施場所	三田市まちづくり協働センター 会議室5
議事内容	1: NPO設立状況 2: PinkRibbonDay2020 3: 携帯電話契約 4: P. I. E. プログラム教室 5: NewsLetter Vol4 6: その他 7: 次回 定例会

開催日時	2020年8月23日
実施場所	三田市まちづくり協働センター 会議室5
議事内容	1: NPO設立状況 2: Pink Ribbon Day 2020 3: キャンサー・ピア・サポート 4: NewsLetter Vol. 4/Vol. 5 5: 助成金 6: その他 7: 次回 定例会

開催日時	2020年12月20日
実施場所	三田市まちづくり協働センター 会議室5
議事内容	1: キャンサー・ピア・サポート 報告 2: 助成金 大和証券福祉財団助成金/赤い羽根共同募金 3: ピア・サポーター研修育成セミナー 4: 年度計画(2020/2021年度) 5: News Letter Vol. 6 6: 次回 定例会

開催日時	2021年1月17日
実施場所	三田市まちづくり協働センター 会議室5
議事内容	1: 助成金 大和証券福祉財団助成金/赤い羽根共同募金 3: 「ピア・サポーター養成セミナー」進捗状況 4: 年度計画(2020/2021年度) 5: News Letter Vol. 7

	6：その他 総会 7：次回 定例会
--	----------------------

開催日時	2021年3月11日
実施場所	ZOOM オンライン会議
議事内容	1：「第4回 ピア・サポーター養成セミナー」開催日と謝礼について 2：「ピア・サポーター養成セミナー」進捗状況 3：News Letter Vol. 7 4：総会

開催日時	2021年3月21日
実施場所	三田市まちづくり協働センター 会議室5
議事内容	1：キャンサー・ピア・サポート 報告 2：助成金 大和証券福祉財団助成金/赤い羽根共同募金/三田市 新しい生活様式事業助成金 3：「ピア・サポーター養成セミナー」 4：2020年度 会計状況 5：その他 総会 6：次回 定例会

(2) 事務局体制

事務局長：西澤 真則

事務局スタッフ：エリス シェイーン

(3) 会員

- ①正会員 10名
- ②賛助会員 1名
- ③一般会員 1名

活動計算書

2020年4月1日から 2021年3月31日まで

(単位：円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
正会員受取会費	11,000	
賛助会員・正会員受取会費	4,000	15,000
2. 受取寄付金		
受取寄付金	110,000	
資産受贈益（図書券）	5,000	
施設等受入評価益	48,900	
ボランティア受入評価益	453,600	
	0	617,500
3. 受取助成金等		
赤い羽根新型コロナウイルス感染下の福祉活動応援全国キャラバン	100,000	
公益財団法人 大和証券福祉財団令和2年度（第2期）助成金	291,000	
三田市新しい生活様式対応事業者応援助成金	50,000	441,000
4. 事業収益		
事業収益	0	
自主事業収益	0	
販売収益	0	
	0	0
5. その他収益		
受取利息	0	
雑収益	2,250	2,250
経常収益計		1,075,750
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
役員報酬	0	
給料手当	0	
ボランティア評価費用	453,600	
法定福利費	0	
人件費計	453,600	
(2) その他経費		
施設等受入評価益	48,900	
印刷製本費	42,376	
会議費	19,849	
旅費交通費	11,520	
通信運搬費	10,860	
消耗品費	139,119	
保険料	2,500	
支払手数料	2,300	
広告宣伝費	9,000	
交際費	3,000	
その他経費計	289,424	
事業費計		743,024
2. 管理費		
(1) 人件費		
役員報酬	0	
人件費計	0	
(2) その他経費		
印刷製本費	4,120	
会議費	2,710	
旅費交通費	840	
通信運搬費	48,646	
消耗品費	18,748	
保険料	9,000	
租税公課	800	
支払手数料	220	
雑費	800	
その他経費計	85,884	
管理費計		85,884
経常費用計		828,908
当期経常増減額		246,842
III 経常外収益		
1. 過年度損益修正益		0
経常外収益計		0
IV 経常外費用		
1. 過年度損益修正損		0
経常外費用計		0
税引前当期正味財産増減額		246,842
法人税、住民税及び事業税		0
当期正味財産増減額		246,842
前期繰越正味財産額		67,805
次期繰越正味財産額		314,647

## 貸借対照表

2021年 3月 31日現在

(単位：円)

科 目	金 額	
<b>I 資産の部</b>		
1. 流動資産		
現金預金	34,527	
未収金	0	
棚卸資産（貯蔵品 図書券）	5,000	
前払金	0	
ボランティア活動助成金 特定資産	278,310	
流動資産合計		317,837
2. 固定資産		
(1) 有形固定資産		
建物	0	
車両運搬具	0	
什器備品	0	
有形固定資産計	0	
(2) 無形固定資産		
ソフトウェア	0	
無形固定資産計	0	
(3) 投資その他の資産		
事業用指定預金	0	
差入保証金	0	
長期前払費用	0	
投資その他の資産計	0	
固定資産合計		0
資産合計		317,837
<b>II 負債の部</b>		
1. 流動負債		
未払金	3,190	
前受金	0	
前受会費	0	
短期借入金	0	
流動負債合計		3,190
2. 固定負債		
長期借入金	0	
固定負債合計		0
負債合計		3,190
<b>III 正味財産の部</b>		
前期繰越正味財産	67,805	
当期正味財産増減額	246,842	
正味財産合計		314,647
負債及び正味財産合計		317,837

財務諸表の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正NPO法人会計基準）によっています。

- (1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法  
棚卸資産の評価基準は原価基準により、評価方法は総平均法によっています。
- (2) 施設の提供等の物的サービスを受けた場合の会計処理  
施設の提供等の物的サービスを受入れは「3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳」として注記しています。
- (3) ボランティアによる役務の提供  
ボランティアによる役務の提供は、活動計算書に計上しています。また計上額の算定方法は、「2. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳」として注記しています。

2. 施設の提供等の物的サービスの受入れの内訳

施設の提供等の物的サービスの受入れの状況は以下の通りです。

(単位：円)

内 容	金 額	算 定 方 法
三田市まちづくり協働センター利用料	48,900	三田市まちづくり協働センター市内標準使用料により算定しています。

3. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳

活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の状況は以下の通りです。

(単位：円)

内 容	金 額	算 定 方 法
定例会（8回×3人×2時間）議事録作成、会計処理、事務作業	68,400	単価は兵庫県の最低賃金によっています。
ホームページ、SNS等更新運営管理（10時間×12カ月）	108,000	単価は兵庫県の最低賃金によっています。
Pink Ribbon Day in SANDA 2020 イベントスタッフ（4時間×6人）	21,600	単価は兵庫県の最低賃金によっています。
キャンサー・ピア・サポートスタッフ（3時間×2回×4人）	21,600	単価は兵庫県の最低賃金によっています。
チラシ・パネル等印刷物データ制作（6部×15時間+10時間）	90,000	単価は兵庫県の最低賃金によっています。
NewsLetter 執筆、編集（4号×20時間×2人）	144,000	単価は兵庫県の最低賃金によっています。

4. 使途等が制約された寄付等の内訳

使途等が制約された寄付等の内訳は以下の通りです。当法人の正味財産は314,647円ですが、そのうち278,310円は「がん患者や家族を対象とする相談、助言に関するサポーター養成およびセミナー事業」に使用される財産です。したがって、使途の制約されていない正味財産は36,337円です。

(単位：円)

内 容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備 考
赤い羽根「withコロナ草の根応援助成」助成金	0	100,000	100,000	0	新型コロナウイルス感染下の福祉活動実施のための寄付金
大和証券 令和2年度ボランティア活動助成金	0	291,000	12,690	278,310	がん患者や家族を対象とする相談、助言に関するサポーター養成およびセミナー事業実施のための助成金
三田市新しい生活様式助成金	0	50,000	50,000	0	新型コロナウイルスの感染拡大防止対策実施のための助成金
合 計	0	441,000	162,690	278,310	

5. 固定資産の増減内訳

固定資産はありません。

6. 借入金の増減内訳

借入金はありません。

7. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引はありません。

8. その他NPO法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

必要な事項はありません。

## 財産目録

2021年 3月 31日現在

(単位：円)

科 目 ・ 摘 要	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金			
手許現金	0		
普通預金 ゆうちょ銀行	34,527		
未収金	0		
棚卸資産 (貯蔵品 図書券)	5,000		
前払金	0		
ボランティア活動助成金 特定資産	278,310		
流動資産合計		317,837	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
建物	0		
車両運搬具	0		
什器備品			
パソコン 0台	0		
有形固定資産計	0		
(2) 無形固定資産			
ソフトウェア	0		
無形固定資産計	0		
(3) 投資その他の資産			
事業用指定預金	0		
差入保証金	0		
長期前払費用	0		
投資その他の資産計	0		
固定資産合計		0	
資産合計			317,837
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	3,190		
前受金	0		
短期借入金	0		
流動負債合計		3,190	
2. 固定負債			
長期借入金	0		
固定負債合計		0	
負債合計			3,190
正味財産			314,647